

**«7» ноября 2023г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Выход, г.** | **Калорийность, ккал/Дж** | **Цена** |
| **Завтрак** | | | |
| Суп молочный с мак.изд. | 180/200 | 156/608,4 | 17,93 |
| Какао с сахаром | 180 | 30/125,6 |
| Хлеб с маслом | 40/5 | 168,66/657,77 |
| **Второй завтрак** |  |  |  |
| Молоко | 200 | 117/31/491,15 | 13,38 |
| **Обед** | | | |
| Рассольник Ленинградский | 180/200 | 119,68/501,08 | 49,51 |
| Голубцы ленивые | 80/100 | 330,81/1290,16 |
| Лапша | 80/100 | 168/655,2 |
| Кисель | 180/200 | 116,29/453,14 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 50/30 | 117,5/491,95 |
| **Полдник** | | | |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 | 3,52 |
| пряник | 20 | 184/778,32 |
| **Ужин** | | | |
| Запеканка творожная с морковью и сгущ. молоком | 120/15 | 125/528,75 | 38,40 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 117,5/497,5 |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 |
| Свекла дольками | 60 | 35,17/151,93 |  |
| **ИТОГО** |  | **1795,1/7539,42** | **122,74** |