

 **«7» мая 2024г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Приём пищи**  | **Выход, г.** | **Калорийность, ккал/Дж** | **Цена** |
| **Завтрак** |
| Суп молочный с мак.изд. | 180/200 | 156/608,4 | 20,10 |
| Какао с сахаром  | 180 | 30/125,6 |
| Хлеб с сыром | 40/5 | 168,66/657,77 |
| **Второй завтрак** |  |  |  |
| Молоко | 200/20 | 117/31/491,15 | 11.84 |
| **Обед** |
| Рассольник Ленинградский  | 180/200 | 119,68/501,08 | 55,62 |
| Голубцы ленивые | 80/100 | 130,81/1290,16 |
| Лапша  | 80/100 | 130,81/1290,16 |
| Кисель  | 180/200 | 116,29/453,14 |
| Хлеб пшеничный/ржаной  | 50/30 | 117,5/491,95 |
| **Полдник** |
| Чай  | 180/200 | 30/125,6 | 2,01 |
| Печенье  | 20 | 216,32/891,24 |
| **Ужин** |
| Запеканка творожная с морковью и сгущ. молоком | 120/15 | 209,16/861,73 | 29,14 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 117,5/497,5 |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 |
| Свекла дольками  | 60 | 56,34/152063 |  |
| **ИТОГО** |  | **1809,92/7456,87** | **118,71** |