|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Выход, г.** | **Калорийность, ккал/Дж** | **Цена** |
| **Завтрак** | | | |
| Каша Дружба | 180/200 | 241,11/1009,02 | 19-43 |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 |
| Хлеб с повидлом | 40/10 | 117,5/648,54 |
| **Второй завтрак** |  |  |  |
| Сок | 150/200 | 10/41,87 | 10-65 |
| **Обед** | | | |
| Суп Харчо | 180/200 | 86,26/361,15 | 35-19 |
| Гречка | 100/120 | 175,87/736,33 |
| Печень по-строгановски | 60/40 | 316,97/1327,09 |
| Компот из сухофруктов | 180/200 | 113,79/476,42 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 40/50 | 117,5/491,95 |
| **Полдник** | | | |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 | 4-39 |
| Печенье | 15 | 176,32/738,22 |
| **Ужин** | | | |
| Вареники ленивые с творогом | 100/120 | 240/1004,83 | 35-16 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 117,5/491,95 |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 |
| **ИТОГО** |  | **1862,6/7798,33** | **104-82** |



**«21» июля 2022г.**