|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | | **Выход, г.** | **Калорийность, ккал/Дж** | | **Цена** | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| Каша кукурузная | | 180/200 | 243,92/1021,24 | | 20-79 | |
| Кофейный напиток | | 180/200 | 30/125,6 | |
| Хлеб с маслом | | 40/5 | 154,96/648,54 | |
| **Второй завтрак** | | | | | | |
| Сок | 180/200 | | | 100/418,68 | | 11-79 |
| **Обед** | | | | | | |
| Суп с фрикадельками | | 180/200 | 139,79/585,27 | | 46-85 | |
| Жаркое по-домашнему с мясом | | 180/200 | 324,49/1358,58 | |
| Компот из сухофруктов | | 180/200 | 82,78/346,58 | |
| Хлеб пшеничный/ржаной | | 50/30 | 117,5/491,95 | |
| **Полдник** | | | | | | |
| Чай | | 180/200 | 30/125,6 | | 5-45 | |
| Печенье | | 15 | 176,32/738,22 | |
| **Ужин** | | | | | | |
| Запеканка творожная с морковью и сгущенным молоком | | 100/120/20 | 475,3/1989,99 | | 30-00 | |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 117,5/491,95 | |
| Чай | | 180/200 | 30/125,6 | |
| **ИТОГО** | |  | **1822,24/7629,35** | | **114-88** | |



**«14» сентября 2022г.**