**меню**

**«6» декабря 2024г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Выход, г.** | **Калорийность, ккал/Дж** | **Цена** |
| **Завтрак** | | | |
| Каша «дружба» | 180/200 | 241,11/1012,66 | 18,00 |
| Чай с сахаром | 180/200 | 30/125,6 |
| Хлеб с повидлом | 40/10 | 187/772,8 |
| **Второй завтрак** |  |  |  |
| Яблоко | 180/200 | 80/336,3 | 10,49 |
| **Обед** | | | |
| Суп «Харчо» | 180/200 | 152,84/641,93 | 51,01 |
| Сложный гарнир(капуста туш, картоф, пюре) | 65/55  65/55 | 53,49/224,64  43,58/183,03 |
| Котлета мясная | 80 | 161,64/678,88 |
| Компот из сухофруктов | 180/200 | 113/474,6 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 50/30 | 117,5/497,5 |
| **Полдник** | | | |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 | 3,00 |
| Печенье | 20 | 205,32/866,54 |
| **Ужин** | | | |
| Запеканка творожная | 130/150 | 156,25/643,75 | 15,93 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 117,5/497,5 |
| Свекла дольками | 60 | 56,34/152,63 |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 |
| **ИТОГО** |  | **1842,57/7591,39** | **98,43** |