

 **«28» декабря 2022г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Приём пищи**  | **Выход, г.** | **Калорийность, ккал/Дж** | **Цена** |
| **Завтрак** |
| Каша манная | 180/200 | 46,87/196,24 | 18-68 |
| Кофейный напиток | 180/200 | 118,69/496,93 |
| Хлеб с маслом | 40/5 | 154,9/648,54 |
| **Второй завтрак** |  |  |  |
| Молоко | 150/200 | 117,31/491,15 | 12-54 |
| **Обед** |
| Суп с рыбными фрикадельками | 180/200 | 99,27/415,62 | 36-44 |
| Плов с мясом | 180/200 | 639,51/2677,5 |
| Кисель | 180/200 | 116,29/486,88 |
| Хлеб пшеничный/ржаной  | 50/30 | 117,5/491,95 |
| **Полдник** |
| Чай  | 180/200 | 30/125,6 | 8-05 |
| Ватрушка с повидлом | 80 | 182,3/763,25 |
| **Ужин** |
| Овощное рагу | 180/200 | 239,59/1003,12 | 12-90 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 117,5/491,95 |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 |
| **ИТОГО** |  | **1896,63/7940,81** | **88-61** |