|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Приём пищи**  | **Выход, г.** | **Калорийность, ккал/Дж** | **Цена** |
| **Завтрак** |
| Каша кукурузная | 180/200 | 243,92/1021,24 | 18-22 |
| Кофейный напиток | 180/200 | 30/125,6 |
| Хлеб с маслом | 40/5 | 154,96/648,54 |
| **Второй завтрак** |  |  |  |
| Сок | 180/200 | 100/418,68 | 9-68 |
| **Обед** |
| Суп с фрикадельками | 180/200 | 139,79/585,27 | 49-87 |
| Жаркое по-домашнему с мясом | 180/200 | 324,49/1358,58 |
| Компот из сухофруктов | 180/200 | 82,78/346,58 |
| Хлеб пшеничный/ржаной  | 50/30 | 117,5/491,95 |
| **Полдник** |
| Чай  | 180/200 | 30/125,6 | 4-87 |
| Печенье | 15 | 176,32/738,22 |
| **Ужин** |
| Запеканка творожная с морковью и сгущенным молоком | 100/120/20 | 475,3/1989,99 | 32-05 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 117,5/491,95 |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 |
| **ИТОГО** |  | **1822,24/7629,35** | **114-69** |



 **«12» октября 2022г.**